

Vas bolijo hrbtnica, noge, križ? Imate bolečine po celotnem telesu, glavobol, večkratne prehlade, viroze in angine, alergije, vnetja, sinusne težave? Artritis? Ne morete zaspati? Ste nezbrani? Nimate nobene volje? Se ne morete učiti? Bi se radi samo sprostili po napornem delavniku ali po športni aktivnosti?

Refleksoterapija je energetska masaža in oblika terapije, ki temelji na spoznanju, da se vsak del telesa odziva na natančno določeno točko na stopalih ali dlaneh in da se s pritiskanjem na te refleksne točke lahko sprosti in uravnovesi vse telo. Stopalo je pravi odsev človekovega čustvenega in fizičnega telesa, saj so na stopalu točke za vse organe.

Refleksoterapevt se pri vseh metodah osredotoči na odpravljanje točno določenih energetskih blokad, zaradi katerih je do težav sploh prišlo. Za odpravo težav je običajno potrebnih vsaj pet terapij. Šesto terapijo vam podarimo v obliki 60 minutne Presoterapije-strojne limfne drenaže, ki je lahko sestavni del teh terapij.

Akcija: Ostanimo čili in zdravi

Presoterapija-mehanska limfna drenaža (60 min.) samo 19 Eur.

Refleksna masaža stopal (60 min.) samo 28 eur.

Antistresna masaža glave in lasišča (60 min.) samo 25 Eur.

Klasična masaža celotnega telesa (60 Min.) samo 25 Eur.

Sprostitvena masaža Esencia (60 Min.) samo 28 Eur.

Športna masaža (60 Min.) samo 28 Eur.

Akcija velja do preklica na naši spletni strani.

Ideja za lepo darilo: Nakup naših darilnih bonov.



*Refleksoterapija
Barbara Fajfar s.p.*

Barbara Fajfar s.p.

Mlekarska 1, 4000 Kranj

GSM: 031 669 383

Tel.: 04 233 04 51

E-mail: info@refleksna-terapija.com

www.refleksna-terapija.com

Refleksoterapija

Barbara Fajfar s.p.



Refleksna masaža stopal

Terapevtsko pomaga pri naslednjih težavah in obolenjih:

- s hrbtenico, bolečino v križu in vratu, napetostjo mišic in išasom,
- z glavoboli, prehladi, virozami, zaprtju in tudi pri astmi,
- z žlezami z notranjim izločanjem,
- za povečanje odpornosti s kožo, (lekczemi, izpuščaji, luskavica),
- pri živčnosti in mišični napetosti in problemih z nespečnostjo,
- z zobmi in dlesnimi (vnetja, paradentoza),
- s ponavljajočimi vnetji mehurja in ledvic in težavah z menopavzo,
- s sklepi (boleče rame, kolki, kolena, glezjni, komolci ali zapestja),
- z jetri ali žolčnikom, jajčniki ali maternico in pri boleči menstruaciji.

Metamorfna tehnika

Zelo primerna za hiperaktivne otroke, dijake in študente, ki imajo večkrat probleme z koncentracijo ali se drugače težje učijo. Positivni učinki: boljše in lažje učenje, boljša kreativnost, dvig samozavesti, uveljavljanje svoje volje, pozitivno mišljenje, več uspehov v življenju.

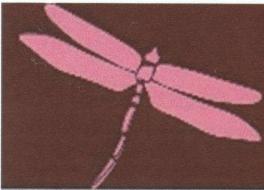
Presoterapija (limfna drenaža)

Strojna limfna drenaža ima izjemno ugodne preventivne in terapevtske učinke, ker izboljšuje odpornost telesa in deluje protibolečinsko in protistresno. Je nežna in učinkovita metoda za odpravljanje različnih vrst oteklin, zlasti vek, nog in rok, ki so posledica prekomernega zadrževanja tekočin v medceličnem prostoru ter tudi pri pojavu krčnih žil. V kozmetiki se še posebaj uporablja kot odlična rešitev v boju proti celulitu, proti večanju maščobnih oblog, pri tretmanih aknaste kože, za ohranjanje tonusa kože pri hujšanju in kot preventiva pri nosečnostnih strijah.

Masaže Esencia

Priporočamo različne vrste masaž (antistresna, antiselulitna, klasična, športna), ki spadajo med najstarejše in najpreprostejše načine zdravljenja. Masaža nas lahko umirja, odpravlja napetost, preganja nespečnost in sprošča boleče mišice ter tako poskrbi za dobro počutje in poživitev celotnega telesa in našega organizma.

In še naš namig: Sprostivena masaža z dodatkom 100% naravne rastlinske esence sandalovine in jasmina.



IPA SEKCIJA SLOVENIJE
REGIONALNI KLUB GORENJSKE
G. VINKO OTOVČ
BOROVŠKA CESTA 100 a
4280 KRAJNSKA GORA

UGODNOST ZA ČLANE IPA SEKCIJE

Vas bolijo hrbtenica, kolena in noge? Imate glavobol? Ste napeti? Imate večkrat prehlade, viroze in angine? Bi se radi samo sprostili po napornem delavniku ali po športni aktivnosti? Ne morete zaspati? Ste nezbrani? Nimate nobene volje? Ste živčni? Imate probleme s koncentracijo? Vam zatekajo noge in roke? Imate otekline po operacijah? Imate slabo odpornost telesa, imate alergije, vnetja, sinusne težave? Artritis? Putiko? Bi se radi samo sprostili po napornem delavniku ali po športni aktivnosti?

Refleksna masaža je tehnika naravnega zdravljenja telesa in je posebna oblika masaže, pri kateri uporabljamo različne tehnike masaže in pritiskov na točno določenem področju stopala za točno določen organ, organski sistem oz. del telesa. Je enostavna ter učinkovita tehnika uporabna za vse starostne generacije.

Terapevtsko pomaga pri naslednjih težavah:

- ✓ z žlezami z notranjim izločanjem,
- ✓ na splošno za povečanje odpornosti s kožo (ekcemi, izpuščaji, luskavica),
- ✓ s hrbtenico (napetost mišic, išias, bolečine v križu, vratu ali v hrbtenici),
- ✓ z nespečnostjo,
- ✓ pri živčnosti in mišični napetosti,
- ✓ z zobmi in dlesnimi (vnetja, paradentoza),
- ✓ z zaprtjem,
- ✓ s ponavljajočimi vnetji mehurja ali ledvic,
- ✓ z astmo,
- ✓ z glavoboli,
- ✓ s sklepi (boleče rame, kolki, kolena, gležnji, komolci ali zapestja),
- ✓ z jetri ali žolčnikom,
- ✓ jajčniki in maternico,
- ✓ pogostimi prehladi, virozami ali anginami.

Pričakovani učinki refleksne masaže stopal

- ✓ povzroča zelo globoko sprostitev,
- ✓ razstruplja telo in izboljša prekrvitve telesa,
- ✓ zvišuje naravno odpornost,
- ✓ povzroča trden, globok spanec,
- ✓ poživilja energijo,
- ✓ je preventivna metoda za vzdrževanje zdravja,
- ✓ izboljša koncentracijo in mentalne funkcije,
- ✓ v celoti izboljšuje kvaliteto življenja,
- ✓ stimulira ustvarjalnost in doveztnost,
- ✓ izboljšuje medsebojne odnose.

Mehanska limfna drenaža »Presoterapija«

Limfna drenaža je odlična preventivna in kurativna terapija. Naloga limfnega sistema je odstranjevanje snovi in odvečne tekočine iz telesa. Indikacije so številne, najpogosteje pa jo izvajamo pri naslednjih stanjih:

- Otekline, zlasti vek, nog in rok, krčne žile in išias,
- Spodbuja celjenje zlomov, raztrganih vezi, zvinov in zmanjšuje bolečino,
- Popoškodbeni sindrom (po snetju mavca, po zlomu),
- Terapija pri alergijah, opekliah in brazgotinah in regeneracija tkiva,
- Uspešna terapija pri ozeblinah, revmatičnih obolenjih in raznih boleznih hrbtenice,
- Razstrupljanje celotnega telesa in lajšanje kroničnih bolečin,
- Venoskleroz, limfni edem in preprečitev venozne tromboze (DVT),
- Po infarktu, poškodbi hrbtenjače, otekliah po operacijah raka,
- Zmanjšanje zastajanja tekočine in edemov ter zabuhlih oči in "vrečk" pod očmi.

Različne vrste klasičnih in terapevtskih masaž

Ste morda aktivni ali rekreativni športnik in bi se radi pravočasno pripravili na različne športne aktivnosti ali pa samo sprostili po treningu, smučanju, plavanju, pohodništву, teku...

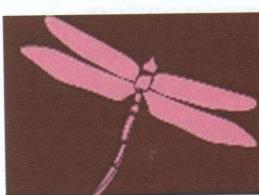
V našem salonu se stranke največ poslužujejo klasičnih in sprostilnih masaž telesa ali pa bolj intenzivnih športnih masaž pod vodstvom izkušene fizioterapeutke, ki uspešno masira tudi slovenske športnike.

Naš namig: »Najboljši rezultati se dosežejo pri kombinaciji »športne masaže in refleksne terapije stopal«.

Novost 2012: Bioterapija po metodi Zdenka Domančića. Metoda je naravna in učinkovita, brez škodljivih stranskih učinkov in med drugim temelji na vzdrževanju in povečanju imunske odpornosti posameznika.

Refleksoterapija Barbara Fajfar s.p. vsem članom IPA Sekcije Gorenjske in njihovim družinam nudi dodatno ugodnost v višini 20% popusta na vse redne storitve iz cenika. Popust prične veljati od 01.01.2013 dalje in do preklica.

Več informacij lahko dobite na naši spletni strani: www.refleksna-terapija.com



Refleksoterapija

BARBARA FAJFAR s.p.
MLEKARSKA ULICA 1
4000 KRAJ
gsm: 031 669 383
tel: (04) 2330-451
www.refleksna-terapija.com

Priljubljenost refleksne masaže ne preseneča, saj je čudežno darilo narave. Tako majhno stopalo - tako velika zdravilna moč...

CENIK Z 20% POPUSTOM ZA IPA SEKCIJO SLOVENIJE

Refleksoterapija

Refleksna masaža stopal (30 min).....	20,00 EUR
Refleksna masaža stopal (60 min).....	22,40 EUR
Metamorfna tehnika (60 min).....	22,40 EUR
Ročna limfna drenaža (30 min/60 min).....	20,00 EUR/32,00 EUR

Presoterapija

Presoterapija-mehanska limfna drenaža (60 min).....	20,00 EUR
Presoterapija-Body wrapping (60 min).....	20,00 EUR

Masaže

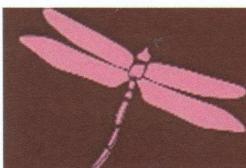
Anticelulitna aroma masaža nog (60 min).....	20,00 EUR
Antistresna masaža glave in lasiča (60 min).....	20,00 EUR
Klasična masaža celega telesa (60 min).....	20,00 EUR
Terapevtska masaža hrbta (60 min).....	28,00 EUR
Berberska masaža (45 min/60 min).....	22,40 EUR/28,00 EUR
Sprostitvena masaža (60 min/90 min).....	28,00 EUR/36,00 EUR
Športna masaža (60 min/90 min).....	28,00 EUR/36,00 EUR

Izvajamo tudi Bioterapijo po metodi Zdenka Domančića.

Vsako terapijo in masažo lahko vedno prilagodimo vašim željam. Naročanje na tel.: 031-669-383 ali preko e-maila: info@refleksna-terapija.com.

Vse cene že vsebujejo DDV.

Cenik velja od 01.01.2013



Refleksoterapija

BARBARA FAJFAR s.p.
MLEKARSKA ULICA 1
4000 KRAJN
gsm: 031 669 383
tel: (04) 2330-451
www.refleksna-terapija.com